

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад № 242 «Садко»
город Ульяновск

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на производственном совещании
протокол заседания «10» 01 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО М.А. Азарова



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

С.Ю. Новикова

Введено в действие

Приказ № 2 от 10 января 2025 г.
М. П.

**Корпоративная программа
по укреплению здоровья
сотрудников на рабочем месте
«НАШ ВЫБОР - ЗДОРОВЬЕ!»**



ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Разработчик программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад № 242 «Садко» город Ульяновск
Обоснование разработки программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ детского сада № 242 «Садко» разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья». По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	- сотрудники учреждения (60 чел.)
Описание программы	Организационно-методическая работа 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.

	<i>Информационно-просветительская работа</i> 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально-опасных заболеваний. <i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i> 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. 4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями. <i>Индивидуальная работа</i> 1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников <i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Проведение специальной оценки условий труда. <i>Спортивно-массовая работа</i> 1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры). 2. Организация досуга сотрудников. 3. Участие в массовых спортивных городских мероприятий.
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<u>Количественные:</u> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ

жизни;

3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.

Качественные:

1. Отказ от употребления табака;

2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;

Увеличение работоспособности сотрудников.

**План корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Центра развития ребенка – детского сада № 242 «Садко»**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории и в здании (приказ учреждения).	Постоянно
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День воспитателя, 8 марта и другие)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Не реже 2 раз в год
5.	Информационно- мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», «Лыжне России» и других мероприятиях	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах (приложение)	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно