

Утверждаю:



Утверждаю:



Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 14.10.2024)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Если		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком175/20гр.	195
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (1 неделя)

Если		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком 200/20гр.	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
39	Салат "Витаминный"	40
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
39	Салат "Витаминный"	60
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
Фирменное	Котлета Умка	40
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
Фирменное	Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Пестрый"	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Пестрый"	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	40
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	60
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.	210
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное (порциями)	5

Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
Фирменное	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50
207	Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
321	Картофельное пюре	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
Фирменное	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50
207	Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50